

[Angebot 12] Integrative Medizin - Naturheilkunde - Komplementärmedizin Praktikum (Großgruppe) (450 Minuten)

Einrichtung

CC17 - Klinik für Pädiatrie m.S. Onkologie und Hämatologie - CVK

Inhaltsbeschreibung

Ziel und Inhalt: In diesem Wahlpflichtmodul werden die Studierenden interaktiv, systematisch und praxisorientiert an die „Integrative Medizin“ herangeführt. Die Integrative Medizin verbindet die evidenzbasierte konventionelle Medizin mit Naturheilkunde und Komplementärmedizin zu einem effektiven Gesamtbehandlungskonzept. Ziel ist es, die individuell beste Therapie für den Patienten zu finden. Dabei stellt die Integrative Medizin den Patienten grundsätzlich in den Mittelpunkt, bezieht deren individuellen gesundheitsbezogenen Ressourcen konsequent mit ein und fördert die Aktivierung der Selbstwirksamkeit über zentrale Prinzipien wie Bewegung, Entspannungsverfahren und vollwertige, pflanzenbetonte Ernährung u.v.a. Die Stärke der Integrativen Medizin entfaltet diese insbesondere da, wo die konventionelle Schulmedizin an Grenzen stößt: bei der Therapie häufig zeit- und kostenintensiver chronischer Erkrankungen. Die Praxis und Weiterentwicklung der Integrativen Medizin ist grundsätzlich durch wissenschaftliche Erkenntnisse geleitet. Dabei wird das zum Teil Jahrtausende alte Erfahrungswissen naturheilkundlicher und traditioneller Verfahren in qualitativ hochwertigen Studien wissenschaftlich evaluiert und der Kenntnisstand hinsichtlich ihrer Möglichkeiten und Grenzen laufend weiterentwickelt. Studien werden in diesem Wahlpflichtmodul mit vermittelt.

Wochenstruktur: Das interdisziplinäre Konzept ist überwiegend klinisch orientiert, mit Hospitationen in verschiedenen naturheilkundlichen, integrativmedizinischen Einrichtungen in Berlin (CVK: Pädiatrie, Immanuel Krankenhaus Berlin-Wannsee, GKH Havelhöhe).

Bei fortdauernder Pandemie wird auf ein reines Onlineformat umgestellt.

Anmerkungen zur Vorbereitung: Basiskenntnisse in Naturheilkunde/Komplementärmedizin sind von Vorteil, aber keinesfalls notwendig.

Lernspirale: Das Modul vertieft insbesondere allgemeinmedizinische Kenntnisse aus vorangegangenen Semestern. Es werden v.a. häufige chronische Krankheitsbilder behandelt und vertieft, z.B. Übergewicht, Hypertonie, Diabetes, chronische Schmerzsyndrome, chronische Erschöpfungszustände, Arthrose, rheumatologischer Formenkreis, Fibromyalgie, Reizdarmsyndrom, onkologische Fragestellungen, Depression und Angstsyndrome, u.a.



Übergeordnetes Lernziel

Die Studierenden sollen...

- einige der Hauptindikationen der wichtigsten Interventionen der Naturheilkunde/Komplementärmedizin (Akupunktur, Phytotherapie, Achtsamkeitsmeditation, Yoga, Fasten, pflanzenbasierte Ernährung, Hydrotherapie u.a.) benennen können.
- die Möglichkeiten und Grenzen einzelner Verfahren der Integrativen Medizin erläutern können.
- multimodale Therapiekonzepte erarbeiten können.
- Vor- und Nachteile einzelner Verfahren der Integrativen Medizin erläutern können.

Prüfungsformat (Ihres Wahlpflichtmoduls)

- Anfertigung einer schriftlichen Epikrise mit mündlicher Präsentation und Diskussion eines Patienten im Rahmen eines Abschlusscolloquiums mit strukturiertem Feedback.
- Ausfüllen eines Fragebogens, der Erfahrungen und Einstellung zur Integrativen Medizin erfasst.

Woche 1

	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
4 UE PWA	09:00-09:45	PWA	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er
16 UE UaK 3er	09:45-10:30	PWA	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er
5 UE UaK 6er	Pause					
	10:45-11:30	UaK 3er	UaK 6er	UaK 6er	UaK 6er	PWA
	11:30-12:15	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	PWA
	12:15-13:00	UaK 6er	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	
	Pause					
	13:45-14.30		UaK 6er			

Woche 2

	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6 UE PWA	09:00-09:45	PWA	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	PWA
15 UE UaK 3er	09:45-10:30	PWA	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	PWA
4 UE UaK 6er	Pause					
	10:45-11:30	UaK 3er	UaK 6er	UaK 6er	UaK 3er	PWA
	11:30-12:15	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	PWA
	12:15-13:00	UaK 6er	UaK 3er	UaK 3er	UaK 3er	
	Pause					
	13:45-14.30		UaK 6er			