

## [Angebot 24] Sportmedizin Praktikum (Großgruppe) (450 Minuten)

### Einrichtung

CC09 - Arbeitsbereich Sportmedizin - CCM

CC15 - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - CCM

### Inhaltsbeschreibung

Anbietende Einrichtung:

CC09 Klinik für Orthopädie CCM - Abteilung für Sportmedizin (Professor Bernd Wolfarth)

#### 1. Ziel und Inhalt des Wahlpflichtmoduls

Ziel des Wahlpflichtmoduls ist es, den Studierenden einen umfassenden Einblick in die sportinternistische sowie sportorthopädische Versorgung und Betreuung von Patienten, wie auch Kaderathleten zu ermöglichen. Dabei soll der Umgang mit ambulanten Patienten und die Auswertung der verschiedenen apparativen Diagnostika, insbesondere der Leistungsdiagnostik, erlernt werden. Im Fokus stehen die Differenzierung zwischen sportphysiologischen und pathologischen Anpassungserscheinungen sowie die aus der Gesamtheit der sportmedizinischen Untersuchungen resultierenden Trainingsempfehlungen. Weiterhin erhalten die Studierenden einen Einblick in Genese, Diagnostik und Therapie zu spezifischen sportorthopädischen und -internistischen Krankheitsbildern im direkten Kontakt der speziellen Ambulanzklientel. Praktische Fähigkeiten wie bspw. Sporttaping und einfache Verletzungsversorgung werden supervidiert geübt. Die erweiterte sportorthopädische Diagnostikmöglichkeit des Weichteilultraschall wird praktisch aufgezeigt.

#### 2. Struktur und Inhalt des Wahlpflichtmoduls

##### 2.1. Wochenstruktur und -inhalte

Es werden sportmedizinische Inhalte interaktiv bearbeitet, um den Studierenden die praktische Arbeit mit den apparativen Diagnostika sowie den Umgang mit der spezifischen Patienten Klientel zu vermitteln, woraus die Studierenden sportmedizinische Entscheidungsbäume entwickeln können. Die Studierenden verfeinern und erweitern in der sportmedizinischen Hochschulambulanz ihre Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten.

In begleitenden Seminaren werden weitere relevante sportmedizinische Themen behandelt. Mit dem Besuch des Olympiastützpunktes Hohenschönhausen wird einerseits ein Einblick in den organisierten olympischen Sport gewährt sowie die sportartspezifischen Belastungsprofile durch interaktive Analyse des stattfindenden hochleistungssportlichen Trainings erarbeitet.

Spezielle praktische Fähigkeiten wie Sporttaping, akute Verletzungsversorgung, einfacher muskuloskelettale Sonographie, echokardiographische Herzvolumenbestimmung sollen vorgestellt und geübt werden.

##### 2.2. Unterrichtsformatstruktur und -inhalte

- UaK 3: 31 UE

- UaK 6: 9 UE

- PR: 10 UE

#### 3. Lernspirale

N/A

#### 4. Unterricht am/mit Patienten

Patientenkontakt: Ja

### Vorausgesetztes Wissen/ Vorbereitung

Anamnese und körperliche Untersuchung von Erwachsenen und Jugendlichen. Verständnis von Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz-Kreislauf- sowie muskuloskelettalen Systems. Biochemische Kenntnisse der Ernährung. Kenntnisse orthopädischer Erkrankungen und unfallchirurgischer Verletzungsmechanismen.



### Übergeordnetes Lernziel

Die Studierenden sollen im Wahlfach Sportmedizin Wissen der physiologischen und auch pathologischen Anpassungserscheinung durch Sport erwerben, um sportartspezifische Belastungsprofile erkennen und zu den entsprechenden Krankheitsbildern zuordnen zu können. Es soll ein Verständnis für die speziellen Bedürfnisse der Athleten Klientel entwickelt werden, um im direkten Patientenkontakt darauf eingehen zu können. Fertigkeiten der einfachen sportmedizinischen Diagnostik (Anamnese, klinische Untersuchung der Athleten Klientel, Anthropometrie, Ruhe-EKG) und deren Beurteilung sollen erworben werden. Ein Einblick in die spezielle sportmedizinische Diagnostik (bspw. Echokardiographie des Sportherzens, Laktatleistungsdiagnostik, Spiroergometrie, sportorthopädischer Weichteilultraschall) und deren Beurteilung soll im Rahmen der Gesamtheit der sportmedizinischen Untersuchungsmöglichkeiten gewährt werden. Fertigkeiten bei der Durchführung dieser sollen erworben werden. Das erworbene sportwissenschaftliche und sportmedizinische Wissen soll mit Auswertung der Diagnostik und Erstellen von einfachen, praktischen Trainingsempfehlungen mittels Auswertung der Leistungsdiagnostik für Check-up-Patienten im Arzt-Patienten-Gespräch im Kontext der Patientenanamnese angewandt werden können. Die Informationsbeschaffung von Anti-Doping-Regularien soll im Ambulanzalltag angewandt werden können (bspw. NADAmEd-App.). Praktische Fähigkeiten akuter On-Field-Sportlerversorgung (u.a. Sporttaping und PECH-Schema) sollen erworben werden.

Die Studierenden sollen sportärztliche Tauglichkeitseinschätzungen für Sport entwickeln und ggfs. Limitierungen formulieren können.

Wissen über die Diagnostik und Therapie spezieller sportinternistischer und sportorthopädischer Erkrankungen soll erworben werden.

Weiterhin sollen Anti-Doping-Regularien im sportmedizinischen Kontext eingeordnet werden können. Wissen über Sporternährung in Training und Wettkampf soll erworben und dieses in der sportmedizinischen Beratungssituation angewandt werden.

Fertigkeiten der sportorthopädischen und sportkardiologischen Diagnostik sowie deren Beurteilungsfähigkeit sollen intensiviert erworben werden.

Mit Besuch des Olympiastützpunktes Berlin-Hohenschönhausen soll das spezielle Umfeld der Trainingsstätten und Möglichkeiten der Physio- und Trainingstherapie von Kadersportlern sowie deren Belastungsprofile erkannt und eingeordnet werden.

### Prüfungsformat (Ihres Wahlpflichtmoduls)

- schriftlicher Patientenbericht eines sportmedizinischen Check-ups inklusive Bewertung der Diagnostik, Tauglichkeitsbeurteilung, Trainingsempfehlungen, ggfs. Empfehlung von weiterer Diagnostik und Therapie einschließlich Diskussion im Colloquium mit strukturiertem Feedback
- Sporttape für eine selbst gewählte Verletzung
- echokardiographische Herzvolumenbestimmung
- einfache sportorthopädische Untersuchung

# Beispielstundenplan Sportmedizin

ggfs. Änderungen in der Reihenfolge der Lehreinheiten, Inhalte bleiben unberührt, Erhalt des abschließenden Stundenplans sobald TN-Liste vorliegt, Gruppentausch möglich

Wahlpflichtangebot II Modul 28:

Durchführende Einrichtung:

CC09 - Abteilung für Sportmedizin - CCM

50 UE, 2 Wochen Präsenzzeit, Präsenzzeit 8-16h, Pausen sind variabel zu gestalten

Woche 1					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-8:45	PWA Einführung in die Sportmedizin	UaK 6er Sporthertadaptation (EKG + Echo) Gr. A, B, C	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 3 START 8:30 Uhr	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 1 START: 8:30 Uhr	UaK 3er Muskuloskeletaler Ultraschall Gr. 1-3
8:45-9:30	PWA Einführung in die Sportmedizin	UaK 6er Sporthertadaptation (EKG + Echo) Gr. A, B, C	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 3	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 1	UaK 3er Muskuloskeletaler Ultraschall Gr. 1-3
Pause					
9:45-10:30	PWA Aufbau des organisierten Sports in Deutschland und die Stellung der olympischen Sportmedizin	PWA Anthropometrie + Bodyplethysmographie (Theorie)	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 3	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 1	UaK 3er Muskuloskeletaler Ultraschall Gr. 4-6
10:30-11:15	PWA Sportphysiologie	UaK 3er Anthropometrie, BIA, EKG / Body Gr. 1-6	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 3	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 1	UaK 3er Muskuloskeletaler Ultraschall Gr. 4-6
11:15-12:00	PWA Sportphysiologie	UaK 3er Anthropometrie, BIA, EKG / Body Gr. 1-6	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 3	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 1	
Pause					
12:45-13:30	PWA Muskuloskeletaler US	UaK 6er Laktat-Leistungsdiagnostik I / Spiroergometrie Gr. A, B, C	UaK 3er Echo Gr. 3-4	UaK 3er Echo Gr. 1-2	
13:30-14:15	PWA Muskuloskeletaler US	UaK 6er Laktat-Leistungsdiagnostik I / Spiroergometrie Gr. A, B, C	UaK 3er Echo Gr. 3-4	UaK 3er Echo Gr. 1-2	
Pause					
14:30-15:15	UaK 3er Sportorthopädische Untersuchung Gr. 1-3	UaK 3er Funktionelle Orthopädie Gr. 1-6	UaK 3er Sportorthopädische Untersuchung Gr. 4-6	UaK 3er Echo Gr. 5-6	
15:15-16:00	UaK 3er Sportorthopädische Untersuchung Gr. 1-3	UaK 3er Funktionelle Orthopädie Gr. 1-6	UaK 3er Sportorthopädische Untersuchung Gr. 4-6	UaK 3er Echo Gr. 5-6	

Woche 2					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-8:45	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 2; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 4-6 START: 8:30 Uhr	UaK 6er Olympiastützpunkt Berlin (OSP Deutschland) Gr. A, B, C	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 5; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 1-3 START: 8:30 Uhr	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 4 START 8:30 Uhr	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 6 START: 8:30 Uhr
8:45-9:30	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 2; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 4-6	UaK 3er Olympiastützpunkt Berlin (Sportpsychologie) Gr. 1-6	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 5; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 1-3	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 4	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 6
Pause					
9:45-10:30	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 2; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 4-6	UaK 3er Olympiastützpunkt Berlin (Strömungskanal) Gr. 1-6	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 5; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 1-3	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 4	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 6
10:30-11:15	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 2; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 4-6	UaK 3er Olympiastützpunkt Berlin (Strömungskanal) Gr. 1-6	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 5; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 1-3	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 4	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 6
11:15-12:00	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 2; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 4-6	UaK 3er Olympiastützpunkt Berlin (Strömungskanal) Gr. 1-6	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 5; UaK 3er Anamnese Fokus Anti-Doping Gr. 1-3	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 4	UaK 3er internistische Sportmedizin / Sportorthopädie Gr. 6
Pause					
12:45-13:30	UaK 3er Leistungsdiagnostik Hands On + Trainingsempfehlung Gr. 4-6	UaK 3er Olympiastützpunkt Berlin (Rehabereich) Gr. 1-6	UaK 3er Sporttaping Gr. 1-6	UaK 6er sportartspezifische orthopädische Verletzungsmuster Gr. A, B, C	PWA Leistungskontrolle
13:30-14:15	UaK 3er Leistungsdiagnostik Hands On + Trainingsempfehlung Gr. 4-6	UaK 3er Olympiastützpunkt Berlin (Rehabereich) Gr. 1-6	UaK 3er Sporttaping Gr. 1-6	UaK 6er sportartspezifische orthopädische Verletzungsmuster Gr. A, B, C	PWA Modulabschluss
Pause					
14:30-15:15	UaK 3er Leistungsdiagnostik Hands On + Trainingsempfehlung Gr. 1-3	UaK 3er Olympiastützpunkt Berlin (Rehabereich) Gr. 1-6	UaK 6er Sportpsychiatrie Gr. A, B, C		
15:15-16:00	UaK 3er Leistungsdiagnostik Hands On + Trainingsempfehlung Gr. 1-3		UaK 6er Sportpsychiatrie Gr. A, B, C		

Allgemeine sportmedizinische Themen	PWA : Praktikum 18 Studierende
Sportorthopädische Themen	UaK 6er: Pat.-Demonstration in 6er Gruppe (A, B, C)
internistisch-sportmedizinische Themen	UaK 3er: Pat.-Untersuchung in 3er Gruppe (1-6)