

[Angebot 10] Interdisziplinäre Schlafmedizin UaK Patientendemonstration (405 Minuten)

Einrichtung

CC12 - Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum (ISMZ) - CCM/CVK

Inhaltsbeschreibung

Einen Schwerpunkt des Kurses stellen die Krankheitsbilder Hypersomnie und Narkolepsie dar. In Kleingruppen erfolgt die Vorbereitung zum Unterricht am Krankenbett. Dabei wird die Anamnese diskutiert und verschiedene Vorgehensweisen besprochen. Die EEG-Aufzeichnungen, Polysomnographien und der Multiple Schlaflatenz-Test, teils von den Studenten selbst durchgeführt, werden ausgewertet. Die Pathophysiologie dieser Erkrankungen wird erarbeitet. Anschließend besprechen die Teilnehmer mit den betroffenen stationären Patienten die Therapie-Optionen. Es erfolgt die Durchführung und Auswertung von Aktigraphien unter Supervision.

Ein weiterer Schwerpunkt stellen Störungsbilder wie Bewegungsstörungen im Schlaf, Parasomnien (Somnambulismus, Pavor Nocturnus, REM Schlaf-Verhaltensstörung etc.) und die Frontallappen Epilepsie dar. Die Teilnehmer sichten Video-EEGs verschiedener Erkrankungen und lernen einzelne Parasomnien und epileptische Anfälle voneinander zu unterscheiden. Auch der sog. „First-Night Effekt“ im Schlaflabor wird diskutiert.

Zur Behandlung von Patienten mit einer Insomnie (Ein- und Durchschlafstörungen) lernen die Studierenden Methoden der Schlafrestriktion, Schlafhygiene und Schlafedukation kennen.

Weitere Therapieschwerpunkte sind die Einleitung einer nächtlichen Überdruckbeatmung zur Behandlung schlafbezogener Atemstörungen (Schlafapnoe, Obesitas-Hypoventilations-Syndrom, respiratorische Insuffizienz bei neuromuskulären Erkrankungen) mit Beatmungs-Therapie von CPAP über BiLevel-S, BiLevel-ST bis zur non-invasiven Heimbeatmung sowie die circadianen Rhythmusstörungen (Jetlag, Schichtarbeitersyndrom, Schlafphasenverlagerung, Non-24h-Schlaf-Wach-Syndrom).



Übergeordnetes Lernziel

Unsere Lehrveranstaltung vermittelt die weiterführenden Kenntnisse zur Bedeutung des Schlafes und des Schlaf-Wach-Rhythmus' sowie Fertigkeiten des Erkennens, der Anamneseerhebung und der Differentialdiagnostik schlafbezogener Beschwerden und Symptome anhand von entsprechenden Fallbeispielen.

Prüfungsformat (Ihres Wahlpflichtmoduls)

Die Prüfung besteht in der Anfertigung eines Arztbriefes/Epikrise zu einem Patienten, welcher von den betreuenden Ärzten überprüft und gemeinsam mit den Studierenden besprochen wird.

MSM 2.0 Wahlpflichtangebot M32 - WPF 10 Schlafmedizin

Durchführende Einrichtungen: Interdisziplinäres schlafmedizinischen Zentrum Charité Universitätsmedizin

50 UE (31 UaK (3er Gruppe) + 9 UaK (6er Gruppe) + 10 Praktika Großgruppe)

2 Wochen Präsenzzeit

Pausen sind variabel gestaltbar

Woche 1 (CVK)

15,5 UE UaK (3)

4,0 UE UaK (6)

5 UE Praktika Großgruppe

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
9:00-9:45	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)
9:45-10:30	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)
Pause					
10:45-11:30	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)
11:30-12:15	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)
12:15-13:00	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)

Woche 2 (CBF)

15,5 UE UaK (3)

5 UE UaK (6)

5 UE Praktika Großgruppe

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
9:00-9:45	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)
9:45-10:30	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)
Pause					
10:45-11:30	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)
11:30-12:15	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)
12:15-13:00	Praktika Großgruppe	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (3er)	UaK (6er)